

Рассмотрено на педагогическом совете школы протокол № 1 от 29.08.2024 г

Согласовано 
Председатель Совета
школы: Мингалеева Е.Н.
29.08.2024г.

Утверждаю
Директор школы: Назарова Н.М.
Приказ № 110 от 29.08.2024г.



Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ «Начальная общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

В 2024-2025 учебном году:

-начало учебного года - 02.09.2024г;

-продолжительность учебного года: в 1-х классах – 33 недели;

-продолжительность учебного года: в 2 – 4-х классах – 34 недели;

-окончание учебного года: 26 мая 2025 - для 1-4 классов.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков: первая ступень в – 8.00, вторая ступень – 8.55 Занятия заканчиваются в 13.10

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин, после третьего урока – 20 мин.

3.5. Обучение в одну смену

С 08:00 до 12:25 – 1а, 1б, 1в, 1г, 4а, 4б, 4в, 4г

С 8:55 до 13:10 - 2а, 2б, 2в, 2г, 3а, 3б, 3в, 3г специальный (коррекционный) класс

Продолжительность урока:

1-е классы - 35 минут, (со II полугодия) 40 минут;

2-4 -е классы - 40 минут

Режим учебных занятий, расписание звонков:

Расписание звонков для 1-го класса

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май	Продолжительность перемен
1	8:00 – 8:35	8:00 – 8:40	15 минут
2	8:55 – 9:30	8:55 – 9:35	15 минут
3	9:50 – 10:25	9:50 – 10:30	15 минут
4	10:45 – 11:20	10:45 – 11:25	15 минут
5	11:40 – 12:15	11:40 – 12:20	-

Расписание звонков для 2-4 классов

Урок	Первая смена (ступень I)	Первая смена (ступень II)	Продолжительность перемен
1	8:00 – 8:40	8:55 – 9:35	15 минут
2	8:55 – 9:35	9:50 – 10:30	15 минут
3	9:50 – 10:30	10:45 – 11:25	15 минут
4	10:45 – 11:25	11:40 – 12:20	15 минут (10 мин)
5	11:40 – 12:20	12.30 – 13.10	

Расписание звонков для 1-4 классов

(в сокращенные предпраздничные дни)

Урок	Первая смена (ступень I)	Первая смена (ступень II)	Продолжительность перемен
1	8:00 – 8:30	8:00 – 8:30	15 минут
2	8:45 – 9:15	8:45 – 9:15	15 минут
3	9:30 – 10:00	9:30 – 10:00	-

В 1 классе продолжительность урока в I полугодии 35 минут (при невозможности организовать специальное расписание звонков для 1 класса, активная фаза урока продолжается не более 35 минут).

В субботу, воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает.

На период школьных каникул приказом директора школы устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Недельная нагрузка в школе составляет:

1 класс - 21 час

2 класс – 23 часа

3 класс – 23 часа

4 класс – 23 часа

Специальный (коррекционный) класс -23 часа

3. Регламентирование образовательного процесса на учебный год:

Учебный год делится на 4 учебные четверти

Продолжительность учебных занятий по четвертям:

	Начало четверти	Окончание четверти	Количество учебных недель	Количество учебных дней
1 четверть	02.09.2024 г	25.10.2024 г	8 недель	40
2 четверть	05.11.2024 г	27.12.2024 г	8 недель	39
3 четверть	09.01.2025 г	25.03.2025 г	10 недель /9неделя 1класс	55
4 четверть	04.04.2025 г	26.05.2025 г	8 недель	33

Итого за год			34 недели/33 недели 1 класс	167 дней
---------------------	--	--	--	-----------------

Сроки и продолжительность каникул в течение учебного года:

Осенние с 26.10.2024 г по 03.11.2024 г (9 дней)

Зимние с 30.12.2024 г по 08.01.2025 г (10 дней)

Весенние с 26.03.2025 г по 03.04.2025 г (9 дней)

*Дополнительные каникулы для 1-х классов с 10.02.2025 г по 16.02.2025 г (7дней).

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3 уроках.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классах - до 1ч., во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-х классах – 2 ч.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.